

A person is running on a path made of smooth, rounded stones. The scene is captured at sunset, with a bright sun on the right side of the frame, creating a warm, golden glow and long shadows. The runner is wearing dark leggings and white sneakers. The top of the image is partially obscured by a teal banner containing text.

Sensomotorische Einlagen

# Gut zu Fuß!

Moderne Hilfsmittel für Mobilität & Gesundheit



*Vitaler  
Leben*

**GERSTBERGER**

Vitalcenter

[www.gerstberger.com](http://www.gerstberger.com)

## Gesundheit und Engagement

Weil es um Ihre Gesundheit geht, sind wir besonders engagiert. Seit über 75 Jahren erbringen wir Gesundheitsleistungen mit besonderem Service. Intensive Beratung, sorgfältige Versorgung und ein Rundum-Service sind bei uns selbstverständlich.



Das Gerstberger-Team besteht aus mehr als 180 qualifizierten und erfahrenen Mitarbeitern. Die verwendeten Produkte genügen höchsten Qualitätsansprüchen. Unsere Dienstleistungen sollen Ihnen konkrete Hilfestellung bieten und erlebbaren Nutzen stiften.

Ob Sie einfach etwas für Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness tun möchten oder ein spezielles gesundheitliches Problem haben, pflegebedürftig sind oder nach einer Operation oder Verletzung rehabilitieren – die Gesundheitsexperten im Vitalcenter Gerstberger freuen sich darauf, etwas für Sie tun zu können.

Erleben Sie den Unterschied.

**Ihr Vitalcenter Gerstberger**

## Ihr Gerstberger Rundum-Service

Wir nehmen Service ernst und sind rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar. Bei Bedarf und in Nötfällen wählen Sie dafür einfach die unten stehende Notfall-Service-Nummer.

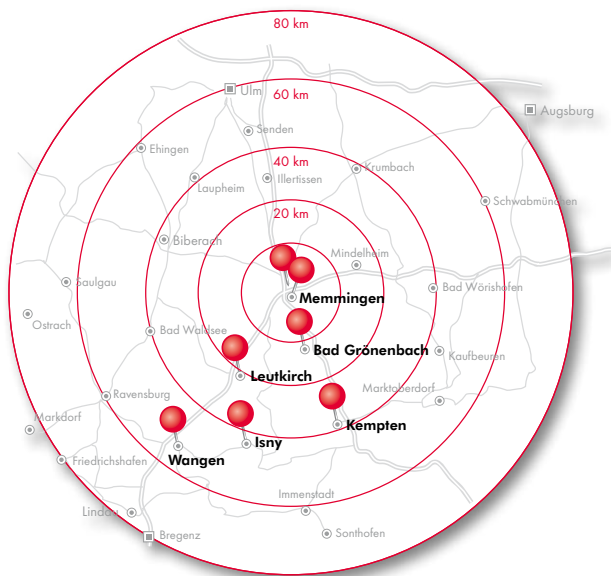
Wir sind für Sie da, wenn Sie

- Hilfe in Nötfällen
- Ersatzgeräte oder -hilfsmittel
- Reparaturen oder Ersatzteile
- Auskunft von Experten bei akuten Problemen und Fragen benötigen.

Wählen Sie dazu einfach

**GERSTBERGER NOTFALL SERVICE**  
**Tel. 0800 66 47 555**

## Leistungsstärke und Kompetenz an allen Standorten – „gerstbergerweit“



## Tun Sie Ihren Füßen etwas Gutes!

Denken Sie einmal an einen Barfußlauf am Strand. Ihre Füße bekommen dabei eine riesige Reizflut geboten – das ist ungewohnt und kann ein echtes Glückserlebnis bedeuten. Danach hat man wohlige warme Füße und fühlt sich gut und fit.

Das bieten wir unseren Füßen nur selten. Meist tragen sie uns in engen Schuhen auf harten Asphaltböden



durch die Welt. Gesunde Füße sind die Basis für vitale Mobilität. Deshalb gebührt ihnen die notwendige Aufmerksamkeit und Fürsorge.

Im Vitalcenter Gerstberger kümmern sich ausgebildete Experten mit der notwendigen Analyse- und Fertigungstechnik um gesunde Füße. Dazu zählt auch die Fertigung von individuellen, sensomotorischen Einlagen. Diese entsprechen dem neuesten Stand der Forschung und können bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen spürbar entlasten und durch das Setzen von Reizen die Muskulatur positiv stimulieren.

Wir informieren Sie gerne ausführlich über die vielen Einsatzmöglichkeiten.

## Ursachen für Fußfehlstellungen und deren Folgen

Fußfehlstellungen können angeboren sein oder später erworben werden. Es gibt Krankheiten, wie Spastiken oder Lähmungen, starke „X- oder O-Beine“, die eine starke Beeinträchtigung der Fußfunktion bedeuten können.

Auch wenn Muskulatur und knöchernen Strukturen des kindlichen Fußes nicht ausreichend trainiert und ausgebildet werden, hat der Fuß später ein statisches Problem. Um dem vorzubeugen sind barfuß laufen und das Tragen geeigneter und ausreichend großer Schuhe wichtig. Auch die regelmäßige Kontrolle der Fußstellung während der Vorsorgeuntersuchungen sind sinnvoll und wichtig.

Erworbene Probleme der Füße im Erwachsenenalter basieren häufig auf zu starker oder falscher Belastung der Füße. Die Gründe dafür können in Beruf, Gewicht oder Aktivitätsgrad liegen. Der abgebildete Flyer zeigt alle Formen von Fußdeformitäten und ist in unseren Filialen kostenlos erhältlich.

Probleme mit den Füßen beeinträchtigen den ganzen Menschen. Sie haben Einfluss auf die gesamte Statik des Körpers und können an unterschiedlichen Stellen Schmerzen oder Verspannungen auslösen. Sie beeinflussen die Bewegungsabläufe und können die Freude daran verleiden.

## Sensomotorik – Steuerungssystem für die Bewegungsabläufe des Körpers

Wenn Kinder krabbeln und laufen lernen, kann man sehr schön beobachten, wie sie wieder und wieder Bewegungsmuster ausprobieren und wiederholen. Irgendwann klappt dann die Automatik und sie können ohne Anstrengung laufen, springen, rennen.



Die richtig koordinierte Bewegung ist uns Menschen nicht von Natur aus gegeben. Wir müssen uns die einzelnen Abläufe erst richtig aneignen. Während des Heranwachsens werden diese Bewegungsprogramme gespeichert, wiederholt und automatisiert. Um dies zu vollbringen verfügen wir über ein ausgeklügeltes System hochspezialisierter Sensoren für die Steuerung unserer Motorik, also Bewegungsabläufe: Das sensomotorische System.

## Sensomotorik – Steuerungssystem für die Bewegungen unseres Körpers

Für Bewegung müssen im Körper die Muskeln aktiviert werden - und zwar die richtigen in der passenden Dosierung. Sie bewegen über Sehnen und Bänder die Gelenke und Knochen unseres Körpers. Die bewusste und unbewusste Wahrnehmung (Propriozeption) und Durchführung von Bewegungen unterliegt der Steuerung des sensomotorischen Systems. Es regelt das Zusammenspiel von sensorischen und motorischen Leistungen.



Bevor ein Muskel aktiviert wird, muss festgestellt werden, wie hoch die Muskelspannung aktuell ist, wie die Lage der Knochen, Gelenke und des Körperteiles ist, welche Muskeln für den gewünschten Bewegungsablauf erforderlich sind. Die Abfrage und Meldung aller notwendigen Informationen erfolgt über Sendeorgane überall im Körper – sogenannte Rezeptoren. Sie senden permanent an das Zentralnervensystem, das die Informationen auswertet und in Antworten und Befehle umwandelt.



*Vitaler  
Leben*

**GERSTBERGER**  
Vitalcenter

## Wirkprinzip sensomotorischer Einlagen – die richtige Dosierung der Signale



Sensomotorische Einlagen haben ein individuelles Relief oder Profil mit speziellen, auf Ihre Füße abgestimmten Stimulationspunkten. Sie werden mit Hilfe der aufwendigen Fußanalyse im Gerstberger Vitalcenter sorgfältig bestimmt und in die Einlagen eingearbeitet. Beim Laufen oder Stehen wird so permanent an bestimmten Stellen ein Reiz unter dem Fuß gesetzt. Diese Information wird an das Zentralnervensystem weiter geleitet und beeinflusst dadurch das ablaufende Bewegungsmuster. Die Grundform der Einlage unterstützt zudem den Fuß bei der sicheren Haltung und dämpft die Erschütterungen beim Laufen angenehm ab.

Durch gezielte Aktivierung von unterforderter und Hemmung überaktiver Fuß- und Unterschenkelmuskulatur wird versucht eine muskuläre Dysbalance auszugleichen und ein harmonisches Gleichgewicht herzustellen. So sollen die Einlagen helfen, neue Bewegungsmuster zu erlernen und durch häufiges Wiederholen (regelmäßiges Tragen der Einlagen) zu automatisieren.



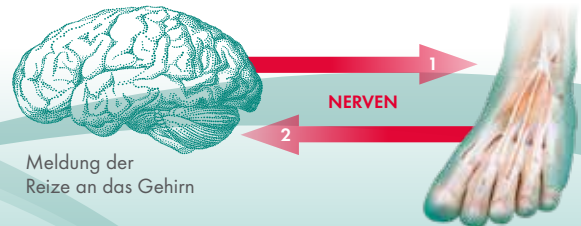
## Stimulation von Informationspunkten hilft, Bewegungsabläufe zu optimieren

Die Informationspunkte (Erhöhungen) auf der sensomotorischen Einlage werden entsprechend Ihrem jeweiligen Gangbild oder der jeweiligen Fußdeformität gesetzt. Dabei werden Reize ausschließlich auf Sehnenzüge und nicht direkt auf die Muskeln ausgeübt. Muskeln und die Achillessehne werden frei gelassen, um unnötige Druckstellen und Schmerzen zu vermeiden.

Bei sensomotorischen Einlagen gibt es vier wesentliche Informationspunkte. Diese haben eine statische, biodynamische und eine propriozeptive Funktion. So wird der Tonus (Spannungszustand) der einzelnen Muskeln beeinflusst. Die gezielte Einflussnahme auf die muskulären und sehnigen Strukturen des Fußes kann eine stärkere bzw. eine schwächere Aktivierung des Muskels bewirken und somit ein entsprechendes Gangbild erzeugen und verbessern. So kann die Körperwahrnehmung und Gesamtmotorik günstig beeinflusst werden.

### Neuromuskuläre Verkettung der Propriozeption

1. Das Gehirn steuert die Muskeln, Sehnen und Gelenke für Haltung und Bewegung



2. Rezeptoren (Sinneszellen) in Haut, Muskeln, Sehnen und Gelenke werden im Stehen auf Druck (durch die Schwerkraft) gereizt



**GERSTBERGER**  
Vitalcenter

*Vitaler  
Leben*

## Sinnvolle Anwendungsgebiete für Sensomotorische Einlagen

### ○ **Schlechte Haltung des Rumpfes**

Fehlhaltungen des Oberkörpers basieren manchmal ganz einfach auf Fehlstellungen der Füße. Dies macht Probleme im Rücken und Nacken und kann Schmerzen und Verspannungen zur Folge

© valentinstanov  
fotolia.com



haben. Die Ursachen sollten immer von Ihrem behandelnden Arzt oder von einem Orthopäden abgeklärt werden. Wenn die Basis - also Ihre Füße - korrigiert oder unterstützt werden, dann hat das positiven Einfluss auch auf das gesamte Skelett.

### ○ **Fußfehlstellungen**

Knick-, Senk-, Spreiz-, Spitzfuß sowie innen- oder aussenrotiertes Gangbild sind weit verbreitet und können mit Hilfe sensomotorischer Einlagen günstig beeinflusst werden.

Besonders bei Kindern sind Fehlstellungen der Füße gut korrigierbar. Der Reizdurchfluss vom

Fuß zum Kopf sind ungehindert möglich und sie reagieren sehr gut auf die Reize der Einlagen. Mit Hilfe von Krankengymnastik und eigenen Übungen können die kleinen Füße sich optimal entwickeln.

### ○ **Zehenfehlstellungen**

Fußfehlstellungen gehen oft auch mit Fehlstellung der Zehen einher. Auch das Tragen ungünstiger Schuhe kann dazu führen. Dies ist schmerzhaft und unangenehm. Durch sensomotorische Einlagen kann eine „Entspannung“ der Zehen unterstützt und durch gezielten Einfluss auf die Muskulatur die Fußarchitektur wieder optimiert werden.

### ○ **Spastische Lähmungen**

Neurologische Schädigungen können zu spastischen Lähmungen führen. Dabei stehen die betroffenen Muskeln unter einer viel zu hohen Dauerspannung oder sind nicht mehr dosiert zu kontrollieren und zu koordinieren.

Mit Hilfe von sensomotorischen Einlagen kann ganz speziell bei Spastiken über die Steuerung der Reize ausgleichend auf die Muskulatur eingewirkt werden. In Studien ist die positive Wirkung auf Gangbild und Bewegungskoordination belegt worden.

## Sinnvolle Anwendungsgebiete für Sensomotorische Einlagen

### ○ Achsfehlstellung der Beine



Sind die Beine seitlich etwas „verdreht“, spricht man auch von X- oder O-Beinen. Die Bewegung läuft nicht in der normal vorgesehenen Art ab und kann Probleme verursachen. Hier geht es in der Therapie darum, die Muskulatur gezielt zu stärken und zu nutzen, die Stellung der Beine zu korrigieren. Dies kann gut mit Hilfe sensomotorischer Einlagen unterstützt werden. Krankengymnastik und gezielte Übungen helfen ebenso.

### ○ Achillessehnenbeschwerden

Eine überdehnte oder durch Fehlbelastung beeinträchtigte Achillessehne kann Schmerzen verursachen, die sich unbehandelt chronisch verschlimmern. Durch die Korrektur der Fußstellung und Bewegungsabläufe kann dem entgegen gewirkt werden. Natürlich sind negative, äußere Einflüsse, wie ungünstiges Schuhwerk, abzustellen.

### ○ Fersenspornprobleme

Eine knöcherne Wucherung am Fersenbein nennt man Fersensporn. Er erzeugt Schmerzen beim Gehen und kann sich durch Reizungen entzünden. Krankengymnastik in Kombination mit sensomotorischen Einlagen reduzieren die Belastung und die Reize an der Ferse und ermöglichen einen Rückgang der Beschwerden.



### ○ Sportler

Sportler können durch individuelle Einlagen ihr Verletzungsrisiko reduzieren und vorzeitigen Ermüdungserscheinungen vorbeugen. Je nach ausgeübter Sportart werden auch die spezifischen Belastungszonen berücksichtigt.



*Vitaler  
Leben*

**GERSTBERGER**  
Vitalcenter

## So gehen wir vor, wenn es um Ihre Fußgesundheit geht

### Belastungsmatrix

Wir führen eine statische Fußdruckmessung zur Erkennung der Belastungsspitzen und Besonderheiten wie Fersensporn durch. Dabei stellen Sie sich auf unser modernes, computergesteuertes Meßsystem. So werden die Druckverhältnisse und damit die Belastung Ihrer Füße festgestellt. Die Messergebnisse werden sofort am Computer visuell dargestellt und von unseren Orthopädietechnikern ausgewertet.



Wir erklären Ihnen anschaulich und nachvollziehbar die Ergebnisse und besprechen sinnvolle Maßnahmen. Die Daten werden für spätere Vergleichskontrollen dokumen-

tiert. So kann eine Verbesserung der Fußsituation durch das Tragen von Einlagen zum Beispiel sehr schön nachgewiesen werden.

### Palpation

Manuelles Abtasten des Fußes durch unseren Experten lässt Druckempfinden und die Beschaffenheit der Füße erkennen. So können die Informationspunkte für die später zu erstellende Einlage identifiziert werden.



### Ganganalyse

Bei der Analyse des Gangbildes mit Hilfe einer Kamera können Bewegungsabläufe sichtbar und nachvollziehbar gemacht werden. Die Dokumentation ermöglicht einen Vergleich mit späteren Analysen z. B. mit Versorgung.

### Einlagenanpassung

Auf Basis aller vorliegenden Informationen werden individuelle Einlagen erstellt. Die Füße sollen sich nun langsam an die Einlagen gewöhnen und täglich vom Träger inspiziert werden.



### Kontrolle

Nach 1 bis 2 Wochen schauen wir uns Ihre Füße noch einmal an und können die Einlage bei Bedarf noch adaptieren. Weitere Kontrolltermine sollten bei Kindern aufgrund des Wachstums in kürzeren Abständen erfolgen, bei Erwachsenen halbjährlich.



## Das dürfen Sie von uns erwarten

- **Qualitätsmanagement** = wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015.
- **Experten** = unsere Bereichsteams bestehen aus hochqualifizierten examinierten Fachkräften. Unsere Werkstätten werden von Orthopädietechnik-Meistern geführt. Wir bilden in verschiedenen Lehrberufen aus.
- **Beratung** = wir legen großen Wert auf umfassende Beratung. Ganzheitlich und aktuell informieren wir Sie zu Gesundheitsfragen.
- **Kassenabrechnung** = erstattungsfähige Rezepte rechnen wir kostenlos mit Ihrer Krankenkasse ab. Wir erstellen Kostenvorschläge und unterstützen Sie bei Kostenübernahmeanträgen.
- **Lieferservice** = zuverlässig, diskret, pünktlich und bequem liefern wir zu Ihnen nach Hause oder an eine gewünschte Lieferadresse.
- **Weiterbildung** = in der Gerstberger-Akademie können Sie zu verschiedensten Gesundheitsthemen an Seminaren, Vorträgen und Trainings teilnehmen.
- **Service** = in den Fachbereichen bieten wir individuelle und umfangreiche Dienstleistungen an.

## Moderne Technik hilft Menschen

Im Bereich Orthopädietechnik gibt es eine Vielzahl von Produkten, die sicher und komfortabel kranken oder gesundheitsbewußten Menschen helfen. Bei Gelenkerkrankungen, nach Operationen oder Verletzung von Bändern und Gelenken und einer Vielzahl anderer Erkrankungen sind unsere orthopädietechnischen Spezialisten für Sie da. Mit Zuverlässigkeit, viel Erfahrung und Fachkompetenz beraten und versorgen wir Sie gerne.

Lassen Sie sich unterstützen und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin.

### ○ **Service Nummer**

Telefonisch erreichen Sie uns unter:  
Tel 08331 95130

### ○ **Im Internet**

finden Sie stets aktuelle, interessante, weiterführende Informationen, Bilder, Filme, Produkte, etc.

Besuchen Sie uns direkt unter

**[www.gerstberger.com](http://www.gerstberger.com)**



*Vitaler  
Leben*

**GERSTBERGER**  
Vitalcenter

# DIGITALE REZEPTANNAHME

## Rezept online einreichen per Knopfdruck

Reichen Sie jetzt Ihre ärztlichen Hilfsmittelverordnungen jederzeit bequem online bei uns ein.

Dazu bieten wir Ihnen die digitale Rezeptannahme auf unserer Homepage an.

Übermitteln Sie Ihre ärztlichen Rezepte von zuhause oder von unterwegs ganz einfach mit Ihrem Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone schnell, sicher und kontaktlos direkt zu uns.

## UND SO FUNKTIONIERT ES:

- Rezept scannen/fotografieren
- Im Internet auf unserer Homepage anklicken



unter Rezeptlink hochladen: <https://samedo.de/rezeptapp/gerstberger.html>

Ganz einfach und bequem von Zuhause aus mit unserem neuen Samedo-Rezept-service für Hilfsmittelverordnungen.

- Fragen/Details per Mail/Telefon klären
- Auslieferung & Abgabe Originalrezept

Für die Klärung aller mit der Versorgung im Zusammenhang stehenden Details meldet sich im Anschluss ein Mitarbeiter telefonisch oder per E-Mail.


Das **Originalrezept** wird bei der persönlichen Auslieferung der Ware entgegengenommen, sodass der Aufwand für Sie auf ein Minimum reduziert wird.

Unabhängig von der neuen digitalen Möglichkeit können ärztliche Verordnungen natürlich auch weiterhin zu den regulären Öffnungszeiten in unseren Gerstberger-Filialen abgegeben werden.



## Kompetenz und Leistungsstärke

Wir sind spezialisiert auf die Bereiche:

- **Sanitätshaus** = Venen- & Lymphgesundheits, Fitnessprodukte, Bandagen, Meßgeräte zur Gesundheitskontrolle, Gesundes Sitzen und Liegen, Brustprothetik, Mutter & Kind-Produkte.
- **Orthopädie-Technik** = Orthesen für alle Körperregionen, Sitzschalen, Sportversorgungen, Kinderorthopädie, Prothesen, Silikontechnik.
- **Orthopädie-Schuhtechnik** = Digitale Einlagen, Sportlerversorgungen, orthopädische Maßschuhe, orthopädische Schuhzurichtungen, Therapieschuhe, Diabetikerversorgung, Bewegungsanalysen, Laufstilanalysen.
- **Reha-Technik** = alle Arten von Rollstühlen, Scooter, Gehhilfen, Pflegebetten und Zubehör, Therapiegeräte, Badehilfen, Wohnumfeldberatung, Liftsysteme.
- **Medizintechnik** = medizinische Geräte zur Beatmung, Sauerstofftherapie, Schlaftherapie, Ernährung, Schmerztherapie und vieles mehr.
- **Homecare** = moderne Wundbehandlung, Stomaversorgung, Tracheostomie, Inkontinenz, enterale Ernährung, Dekubitusprophylaxe, Lagerungssysteme, Beatmungstherapie.
- **MP-LOG** = Medizinproduktelogistik 



*Vitaler  
Leben*

**GERSTBERGER**  
Vitalcenter



# GERSTBERGER

## Vitalcenter

Sanitätshaus • Orthopädie-Technik • Orthopädie-Schuhtechnik  
Reha-Technik • Medizintechnik • Homecare • Mode

Vitalcenter Gerstberger  
GmbH & Co. KG  
Fraunhoferstr. 10  
87700 Memmingen

Tel + 49 8331 9513 0  
Fax + 49 8331 9513 19  
info@gerstberger.com  
www.gerstberger.com



### Filialen

87700 Memmingen  
Im Klösterle 16  
Tel 08331 9513 80  
Fax 08331 9513 89

87439 Kempten  
Rottachstraße 71-73  
Tel 0831 251399 0  
Fax 0831 251399 99

87730 Bad Grönenbach  
Bahnhofstraße 35  
Tel 08334 41506 0  
Fax 08334 41506 29

88239 Wangen i. A.  
Schmiedstraße 8  
Tel 07522 21345  
Fax 07522 80818

88299 Leutkirch  
Marktstraße 3  
Tel 07561 3208  
Fax 07561 4763

88316 Isny  
Espantorstraße 11  
Tel 07562 4566  
Fax 07562 55535

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
unserer **Service-Nummer 08331 95130**

oder auf:

**www.gerstberger.com**

