

# Gutschein

## Jetzt kostenlos Knieorthese testen.

07. – 11.10.2024

Anmeldung: 08331 / 9513 711 oder  
Anmeldung.testtage@gerstberger.com



**GERSTBERGER**  
Vitalcenter

Marktstraße 3  
88299 Leutkirch im Allgäu  
www.gerstberger.com

### Warum sollte ich eine Orthese testen?

Sie können dadurch folgende Fragen beantworten:

1. Wirkt die Orthese entlastend und damit auch schmerzlindernd?
2. Wie gut kann ich damit gehen, stehen, Treppen steigen und sitzen?
3. Passt eine Orthese zu meinem Lebensstil und zu meinen Aktivitäten?
4. Komme ich mit dem Handling klar?
5. Wird das Kniegelenk durch die Orthese stabilisiert?



Da Arthrose-Orthesen im Hilfsmittel-Verzeichnis der gesetzlichen Krankenkassen gelistet sind, werden diese durch die Ärztin bzw. den Arzt verschrieben und Sie erhalten diese kostenlos. Es kann ggf. zu einer Zuzahlung kommen.

### So läuft der Orthesen-Test ab.

- ▶ **Vorstellung** von verschiedenen Hilfsmitteln
- ▶ **Individuelle Anpassung** der ausgewählten Orthese
- ▶ **Einführung** in die Handhabung
- ▶ **Testlauf 1:** Ohne Orthese auf ebener Strecke und Treppe gehen
- ▶ **Testlauf 2:** Mit Orthese auf ebener Strecke und Treppe gehen
- ▶ **Überprüfung**, ob eine Schmerzlinderung spürbar und eine dauerhafte Anwendung sinnvoll ist
- ▶ **Dokumentation** zur Vorlage bei der Ärztin bzw. beim Arzt für den Erhalt einer Verordnung



ROSSUR.

## Schmerzen im Knie?

Jetzt **kostenlos**  
Knieorthese **testen.**

07. – 11.10.2024



**GERSTBERGER**  
Vitalcenter

Marktstraße 3  
88299 Leutkirch im Allgäu  
www.gerstberger.com

## Knieschmerzen dauerhaft lindern.

Die Kniegelenke schmerzen, knirschen, sind entzündet und weniger beweglich? Wenn die Beschwerden dauerhaft – bei Belastung und im Ruhezustand – auftreten, kann Arthrose die Ursache sein. Dabei handelt es sich um einen fortschreitenden Verschleiß des Gelenkknorpels. Knieorthesen können helfen, die Gelenke zu entlasten und zu stabilisieren, um die Beschwerden dauerhaft zu lindern.

### Persönliche Beratung

Unsere Arthrose-Expertinnen und -Experten beraten Sie gerne persönlich, basierend auf Ihren Beschwerden, zu orthopädischen Hilfsmitteln für Kniearthrose.



„Ich habe meine Lebensqualität zurück.“

Lambert war sofort vom Wirkprinzip der Unloader One® X überzeugt: „Die Orthese schützt das Knie vor falschen Bewegungen und Überlastung. Sie gibt mir ein sicheres Gefühl.“

## Was ist eine Knieorthese?

Eine Knieorthese ist ein orthopädisches Hilfsmittel zur Entlastung des von Arthrose betroffenen Kniegelenks.

### Ziele der Entlastungsorthese Unloader One® X:

- Schmerzen dauerhaft lindern
- Funktionalität der Gelenke verbessern
- Aktiver und mobiler leben
- Schmerzmittel einschränken
- Knie-Operation hinauszögern

### Wirksamkeit erwiesen

In zahlreichen Studien wurde nachgewiesen, dass die Unloader One® X Knieorthese von Össur Schmerzen lindern und die Gelenkfunktionen verbessern kann.

## Wie funktioniert die Unloader One® X?



### Gelenkschmerzen durch Knorpelverlust

Gelenke haben eine schützende Knorpelschicht. Bei Arthrose wird diese Schicht immer dünner. Dadurch verengt sich der Gelenkspalt und die Knochen-Enden reiben aneinander.

### Schmerzlinderung durch Entlastung

Ärzte empfehlen Knieorthesen wie die Unloader One® X zur Reduzierung von Kniebeschwerden. Diese öffnet den Gelenkspalt beim Strecken des Kniegelenks. Die Belastung der geschädigten Bereiche wird reduziert und die Knochen reiben nicht mehr aneinander.



### Orthese kostenlos testen

Machen Sie Ihre eigene Erfahrung und überzeugen Sie sich davon, ob eine Orthese das richtige für Sie ist.